FESIK PIEMONTE

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE
ETS con personalità giuridica
Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare n. 7/2026 Orbassano, 01.12.2026

CHRISTMAS CUP Piemonte

Domenica 13 dicembre 2026

PALAZZETTO DELLO SPORT

"Pala Energica Paolo Ferraris"

Piazzale Azzurri Veterani dello Sport, 1

CASALE MONFERRATO

La manifestazione è aperta alle società appartenenti a qualsiasi organizzazione

Controllo iscrizioni ore 08.15 – Riunione Coach e UdG ore 08.30 – Inizio gare ore 09.00

PREMIAZIONI:

KATA Individuale	- Medaglia ai primi 3 atleti classificati
KATA Squadre	- Coppa alla 1° class., Medaglia alle 1°, 2° e 3° classificate
KUMITE Individuale	- Medaglia ai primi 4 Atleti Classificati
KUMITE Squadre	- Coppa alla 1° class., Medaglia alle 1°, 2° e 3° classificate

SOCIETA'

- Coppa alle prime 3 classificate specialità KATA in base alla somma dei punti ottenuti dai propri atleti (singolo e squadra, oro 5 punti, argento 3, bronzo 1)
- Coppa alle prime 3 classificate specialità KUMITE in base alla somma dei punti ottenuti dai propri atleti (singolo e squadra, oro 5 punti, argento 3, bronzo 1)

MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI I RAGAZZI

La manifestazione ospiterà il TROFEO CAR PIEMONTE

Il Trofeo CAR è aperto a tutti gli atleti che hanno partecipato alle sessioni di allenamento CAR.

Segreteria Regionale Piemonte
Segr. Antonio PASSIONE
mail: segreteria.piemonte@fesik.org

Sito: https://piemonte.fesik.org/

Presidenza Piemonte
Presidente Giacomo CANFORA
mail: presidenza.piemonte@fesik.org

FESIK PIEMONTE

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE
ETS con personalità giuridica
Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

ISCRIZIONI:

Iscrizione singola (kata o kumite) € 20,00
iscrizione categoria extra, kata e/o kumite (di grado o di età) € 10,00 cad.
Iscrizione squadra € 30,00
iscrizione squadra KATA COPPIE € 20,00

Termine Iscrizioni: 10 Dicembre 2026

Oltre la suddetta data non sarà più possibile iscriversi.

Modalità iscrizione: Società Fesik ON-LINE dal portale ryu.fesik.org;

Società extra Fesik: ON-LINE https://ryu.fesik.org/wkmo/login.

Le quote potranno essere versate in loco oppure sul conto intestato a:

"**ASD ADAK FESIK**" come causale "iscrizione Christmas Cup Piemonte società …"

Iban: IT79 B030 6909 6061 0000 0184 843

Inviare la copia contabile alla segreteria regionale.

CATEGORIE DI GARA: Allegato alla presente circolare le categorie di gara.

I coach potranno accedere all'area gara solo durante le categorie kata 6/8 anni e per le categorie di kumite

Sono previsti al massimo due coach per Società.

REGOLAMENTO E PROTEZIONI:

La manifestazione si atterrà al Regolamento Fesik riportato sul sito fesik.org; ad eccezione per le liste dei kata. Infatti si potrà eseguire kata libero in tutte le fasi, ma dalla cintura verde il kata eseguito non potrà essere ripetuto nella fase successiva.
Fasi: eliminatorie, semifinali e finali (nella finale si potrà ripetere il kata eseguito nella fase eliminatoria).
Questa regola non vale per le cinture Nere che dovranno eseguire tre kata diversi, uno per ogni fase.
Le protezioni ammesse saranno come da regolamento, in aggiunta saranno ammessi anche i guantini omologati blu. Si ricorda che tutti gli atleti uomini, di qualsiasi età, devono indossare la conchiglia protettiva, mentre tutte le atlete donne devono indossare il paraseno. Per le categorie femminili non agonistiche è richiesto anche il corpetto protettivo; fanno eccezione le atlete delle categorie 6/7 e 8/9 anni, per le quali il corpetto è facoltativo, previa autorizzazione scritta dei genitori da consegnare alla società sportiva e presentare in sede di gara.

FESIK PIEMONTE

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE
ETS con personalità giuridica
Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Il programma di gara prevede il seguente ordine cronologico per specialità, categorie e per età:

Inizio ore 09,00

1. Kata Squadre Non Agonisti TUTTE –
2. a seguire kata individuale 6/7 anni
3. a metà 6/7 anni kata inizia 8/9 anni kata - finito 6/7 anni kata parte kumite 6/7 anni
4. a termine del kumite individuale 6/7 anni inizia kumite squadre 6/7
5. a metà 8/9 anni kata inizia 10/11 anni Kata- finito 8/9 anni kata parte kumite 8/9 anni
6. a termine del kumite individuale 8/9 anni inizia kumite squadre 8/9
7. a metà 10/11 anni Kata inizia 12/13 anni kata - finito 10/11 kata parte kumite 10/11 anni
8. a termine del kumite individuale 10/11 anni inizia kumite squadre 10/11
9. a termine 12/13 anni kata procede con il kumite 12/13 anni; a termine kumite squadre 12/13
10. TROFEO CAR
11. kata Squadre Agoniste TUTTE
12. a seguire kata individuale 14/15 anni kata
13. a metà 14/15 anni kata inizia 16/17 anni kata - finito 14/15 anni kata parte kumite 14/15 anni
14. a termine del kumite individuale 14/15 anni inizia kumite squadre 14/15
15. a metà 16/17 anni kata inizia 18/20 anni kata - finito 16/17 anni kata parte kumite 16/17 anni
16. a termine del kumite individuale 16/17 anni inizia kumite squadre 16/17
17. a metà 18/20 anni kata inizia 21/35 anni kata - finito 18/20 anni kata parte kumite 18/20 anni
18. a metà 21/35 anni kata inizia 36/45 anni kata - finito 21/35 anni kata parte kumite 21/35 anni
19. a metà 36/45 anni kata inizia 46/65 anni kata - finito 36/45 anni kata parte kumite 36/45 anni
20. Completamento categoria 46/65
21. Man mano che si liberano i tatami si esegue kumite squadre agonisti 18/20; 21/35; 36/45

L'evento si terrà in una serena **atmosfera natalizia**, per regalare un **indimenticabile momento di festa**

a tutti i partecipanti e ai loro accompagnatori, con **numerose sorprese.**