



# FESIK PIEMONTE

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Ultimo appuntamento stagionale sabato 1° giugno 2024;

- **Stage Monte Ore**
- **Sessione di esami di grado.**
- **C.A.R. e mini C.A.R.**
- **Aggiornamento Ufficiali di Gara**

**Palazzetto dello Sport "Don Albano"**

**[Via Malonetto, 67, 10032 Brandizzo TO](#)**

**Orario 9:30-12:30**

Le iscrizioni per il Monte Ore si effettueranno attraverso il portale RYU in basso nella dashboard troverete l'evento "[4° Stage Monte Ore Piemonte](#)".

Le iscrizioni ai C.A.R. e Mini C.A.R. tramite il modulo Google che a breve forniremo.

Le iscrizioni per l'aggiornamento Ufficiali di Gara si invieranno ai responsabili Regionali Pasquale Martucci e Massimiliano Brigantino

Termine iscrizioni domenica 26 maggio 2024.

Le quote:

15€ atleti fino ai 14 anni con o senza Firma

20€ atleti dai 15 anni con o senza Firma

5€ C.A.R. e mini C.A.R.

Le quote potranno essere versate in loco oppure sul conto intestato a:

ASD ADAK FESIK e come causale "iscrizione 4° Monte Ore giugno Piemonte società ..."

Iban: IT79 B030 6909 6061 0000 0184 843

In caso di bonifico si chiede di inviare la copia contabile alla segreteria regionale.

Ricordiamo agli iscritti al corso per le qualifiche tecniche, l'obbligatorietà della partecipazione per maturare le ore di formazione, se hanno bisogno anche delle ore sul Budopass dovranno versare la quota dello Stage.

È importante la partecipazione ai C.A.R. e Mini C.A.R. per continuare il progetto regionale di allenamenti intensivi volti all'agonismo ed al preagonismo. Suddetto allenamento è utile anche in vista della competizione "Trofeo delle Regioni" in data 9 giugno, come da circolare Nazionale.

Per coloro che vorranno effettuare esami di grado sono pregati di segnalarlo alla segreteria regionale.

Sportivi saluti

*La segreteria regionale*

Email [segreteria.piemonte@fesik.org](mailto:segreteria.piemonte@fesik.org)