



# FESIK PIEMONTE

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Cannobio, 7 novembre '22

*Cari associati,*

*sono a ricordarvi il prossimo appuntamento regionale, sabato pomeriggio 26 novembre p.v. dalle 15:00 alle 18:00 presso il Pala Massari a Torino.*

*Stage Monte Ore, aggiornamento Ufficiali di Gara, sessione Esami passaggio di grado, allenamento Squadre Regionali C.A.R. e mini C.A.R. e allenamento sullo sviluppo dei programmi per la gara "Campionato Tradizionale Karate".*

*La novità è che da quest' anno potranno partecipare allo stage anche i non tesserati FESIK, sarà sufficiente il tesseramento in un'altra federazione o ente di promozione per essere in possesso della copertura assicurativa. Per i non tesserati FESIK, l'iscrizione si effettuerà compilando un apposito modulo on line che a breve pubblicheremo.*

*Per i tesserati FESIK la modalità di iscrizione è sempre la solita tramite il portale RYU, tesserati-azioni-iscrivi al monte ore.*

*Per la corretta organizzazione le iscrizioni allo stage termineranno il giorno 20 novembre p.v. , mentre per i C.A.R. e mini C.A.R. termineranno il 18 novembre p.v.*

*Per quanto riguarda lo stage Monte Ore, le prime due ore vedranno una divisione in gruppi di lavoro per stile e grado e l'allenamento sarà incentrato sullo sviluppo dei programmi Federali; durante l'ultima ora (in concomitanza con gli esami) un solo gruppo di lavoro si concentrerà sul programma del campionato tradizionale di Karate.*

*I C.A.R. e i mini C.A.R. svolgeranno il proprio lavoro nelle tre ore divisi per grado e specialità.*

*Arbitri e Presidenti di Giuria saranno impegnati nell'aggiornamento e formazione.*

*Come potete vedere la disponibilità a partecipare è rivolta a tutti i praticanti che hanno voglia di passare un pomeriggio di buon KARATE.*

*Sportivi saluti.*

**Presidente Regionale F.E.S.I.K. & D.A. Piemonte**

*M° Biagio Marra*

347 2101950

*presidenza.piemonte@fesik.org*