



FESIK PIEMONTE

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

**STAGE MONTE ORE + Allenamento C.A.R.
8 Maggio 2022
Palazzetto dello Sport
Piazzale Azzurri Veterani Casalesi dello Sport n. 1
15033 Casale Monferrato**

Cari associati,

comunichiamo che, in data 8 maggio p.v., si terranno il secondo Monte Ore 2022 e l'Allenamento C.A.R. per gli agonisti della Regione Piemonte, presso il palazzetto di Casale Monferrato, di cui sopra.

l'orario sarà dalle ore 9,30 alle ore 12,30

- Le **iscrizioni** si potranno effettuare **sul proprio portale ryu.fesik.org**, (elenco tesserati, azioni, iscriviti Monte Ore Piemonte) per tutti gli atleti regolarmente iscritti per l'anno in corso, si chiede inoltre di compilare il modulo con le ore maturate sul Budopass, le stesse termineranno il giorno **6 maggio p.v.**

- le **quote di iscrizione** saranno:

Monte Ore fino a 14 anni € 15,00

Monte Ore dai 15 anni € 20,00

C.A.R. fino a 14 anni € 5

C.A.R. da 15 anni € 10

potranno essere **versate in loco oppure sul conto corrente** intestato a:

ASD ADAK FESIK - IBAN IT79 B030 6909 6061 0000 0184 843

con causale: "Iscrizione Monte Ore/CAR del giorno 8.05.22 – Società"

In caso di bonifico si chiede di inviare la copia contabile alla segreteria regionale.

Troverete il **programma**, debitamente dettagliato, nel file **qui allegato**.

Inoltriamo i nuovi contatti del consiglio regionale;

Presidente M° Biagio Marra presidenza.piemonte@fesik.org

Vice presidente M° Piero Serra v.presidenza@fesikpiemonte.it

Consigliere M° Alice Lorusso consigliere.lorusso@fesikpiemonte.it

Consigliere M° Michele Ciriaco consigliere.ciriaco@fesikpiemonte.it

Consigliere M° Mario R. Ler consigliere.ler@fesikpiemonte.it

Sportivi saluti

La segreteria regionale

Tel. 333 7635949– Email segreteria@fesikpiemonte.it



FESIK PIEMONTE

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Docenti C.A.R. Piemonte e prossimo appuntamento C.A.R. Piemonte

Il prossimo appuntamento CAR (3 ore) sarà il giorno 8 Maggio 2022 c/o il Palazzetto dello Sport, Piazzale Azzurri Veterani Casalesi dello Sport n. 1, 15033 Casale Monferrato

- Shotokan kata miniCAR (6-14 anni, tutte le cinture):
M° Mastrocola
- Shotokan kata CAR (+ 14 anni, da cintura verde): M°
Zambarbieri
- Wado ryu kata miniCAR (6-14 anni, tutte le cinture):
M°Lorusso
- Kumite (miniCAR + CAR, tutte le cinture):
Istr. Scutarò D.

Per l'incontro dell'8 Maggio la gestione degli orari vedrà un'inversione tra la prima e la seconda ora e mezza dei diversi gruppi di lavoro.

- 09.30 - 11.00: Kumite miniCAR - Istr. Scutarò D. (tutti gli stili, 6-14 anni)
- 09.30 - 11.00: Kata CAR (Shotokan -M°Zambarbieri-)
- 11.00 - 12.30: Kumite CAR - Istr. Scutarò D. (tutti gli stili, dai 15 anni)
- 11.00- 12.30: Kata miniCAR (Shotokan – M° Mastrocola -, Wadoryu -M° Lorusso)

Tale suddivisione potrebbe subire alcune modifiche (nei giorni prima dell'incontro) qualora il numero degli iscritti ad uno o più gruppi non fosse sufficiente.

L'auspicio è che ogni tecnico presenti un numero sempre più alto di ragazzi agli incontri CAR proposti al fine di poter creare una squadra coesa e vincente dei C.A.R. Piemonte.

Ai tecnici sopraccitati, chiediamo di dare conferma via mail (all'indirizzo in calce) di disponibilità questa prima volta valevole anche per le seguenti. In tal senso, nel momento in cui il tecnico conferma la sua disponibilità, si intende egli convocato per il proprio gruppo di lavoro (vedi sopra) e per tutti gli appuntamenti Car a seguire.

Il Consigliere di riferimento, responsabile del settore C.A.R. Piemonte, è il **M° Alice Lorusso Smeralda**; per qualsiasi delucidazione inerente i Car Piemonte contattare il n. 349/4903966 Consigliere.lorusso@fesikpiemonte.it